

КОНСУЛЬТАЦИЯ

«СОВЕТЫ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ НАУЧИТЬСЯ ПЕТЬ»



Уважаемые родители!

«Медведь на ухо наступил», «мне в детстве сказали не петь» – знакомо? Забудьте! Пение – это не про филармонию, а про радость, развитие ребёнка и вашу близость. Сегодня разбираемся, как петь с детьми без страха и стеснения.

Почему пение важно для ребёнка? (Научные факты)

Что развивает пение? Как это работает?

- ✓ Речь - тренируется артикуляционный аппарат, чувство ритма.
- ✓ Слух - ребёнок учится различать звуки, высоту, интонации.
- ✓ Память - запоминание слов и мелодий.
- ✓ Эмоции - пение снимает стресс, поднимает настроение.
- ✓ Дыхание - формируется правильное дыхание (основа здоровой речи).
- ✓ Связь с родителем - совместное пение = окситоцин и доверие.

! Научный факт: Исследования показывают, что дети, которым поют дома, раньше начинают говорить и имеют больший словарный запас.

7 советов для тех, кто «не умеет петь»

Совет 1. Ребёнку не нужен профессионал, ему нужна МАМА

Для вашего малыша ваш голос – самый любимый с рождения. Ему не важно, берёте вы высокие ноты или нет. Ему важно, что вы рядом и поёте для него.

Совет 2. Начинайте с простого

Не надо сложных арий. Пойте:

- Колыбельные («Баю-баюшки-баю»)
- Потешки («Ладушки», «Сорока-ворона»)
- Короткие песенки из мультиков
- Придумывайте свои песенки про то, что делаете: «Вот как мы умываемся, раз-два-три!»

Совет 3. Пойте в течение дня

Не нужен отдельный урок. Пойте когда:

- Одеваетесь на прогулку
- Купаете
- Готовите еду
- Едете в машине

Совет 4. Не бойтесь фальшивить

Если вы взяли не ту ноту – ребёнок не побежит в музыкальную школу с жалобой. Он просто продолжит радоваться. А если заметит неточность – это уже отличный слух!

Совет 5. Используйте «эхо»

Спойте короткую фразу, пусть ребёнок повторит. Это развивает и слух, и речь. Неважно, повторит он точно или нет – важен процесс.

Совет 6. Пойте под минусовки

Если стесняетесь своего голоса, включите детские песенки и подпевайте. Ребёнок будет петь с вами, а фон сгладит неточности.

Совет 7. Главное – эмоция

Пойте с улыбкой, с выражением, можно даже дурачиться. Ребёнок «считывает» не ноты, а ваше настроение. Весёлая мама – весёлый ребёнок.

Возрастные особенности детского пения

Возраст	Что происходит	Что петь
1-2 года	Подпевают окончания, пытаются повторять звуки	Потешки, короткие песенки из 2-4 фраз
2-3 года	Поют отдельные фразы, любят повторения	Песенки-повторялки («Мы едем-едем-едем»)
3-5 лет	Запоминают мелодию, могут спеть простую песню	Песни из мультфильмов, простые детские хиты
5-7 лет	Понимают ритм, могут петь в хоре с другими	Более сложные песни, можно учить ноты в игре

Простые игры с пением для дома

Игра	Как играть
«Угадай песенку»	Напеваает мелодию без слов – ребёнок угадывает
«Пой, как животное»	Спойте песенку тоненько, как мышка, или низко, как медведь
«Эхо»	Вы поёте фразу – ребёнок повторяет
«Дирижёр»	Ребёнок машет руками (дирижирует), а вы поёте громче или тише по его команде
«Песенка-история»	Придумайте простую песенку про то, что делали сегодня

Что делать, если ребёнок не хочет петь?

-  Не заставляйте! Пойте сами, увлечённо и радостно
-  Рано или поздно ребёнок присоединится
-  Пойте в машине – там дети охотнее подпевают
-  Используйте игрушки: «мишка хочет услышать песенку, спой ему»

- ✓ Я пою ребёнку хотя бы 5-10 минут в день
- ✓ Я не стесняюсь своего голоса (ребёнку он идеален)
- ✓ Мы поем не только перед сном, но и в течение дня
- ✓ Я включаю детские песенки и подпеваю
- ✓ Мы играем в игры с пением
- ✓ Я хвалю ребёнка за любые попытки петь

Пение – это не талант, это привычка. Как чистить зубы или читать на ночь. Если петь каждый день по чуть-чуть, через месяц вы заметите, что делаете это легко и с удовольствием.

А ребёнок получит главное: мамин голос, который звучит радостно и любяще. Это останется с ним на всю жизнь.

С песней по жизни,

Команда консультационного центра «МБДОУ «Детский сад №128»

P.S. Самая лучшая песня для ребёнка – та, которую поёт мама. Даже если она фальшивит. Даже если она забыла слова. Даже если это просто «ля-ля-ля». Ваш голос – его любимая музыка.