

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК ОРГАНИЗОВАТЬ НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК ДОМА?»



Уважаемые родители!

Новый год – это самый сказочный праздник для наших детей. Но часто подготовка к нему превращается в марафон: нужно купить подарки, приготовить угощения, нарядить ёлку. А как сделать так, чтобы сам праздник запомнился ребёнку надолго? Мы подготовили для вас простую и понятную инструкцию.

Важно знать: особенности детского восприятия праздника!

Прежде чем планировать сценарий, давайте вспомним, как дети дошкольного возраста воспринимают Новый год:

- ✚ Дети от 1 года до 3-х лет живут «здесь и сейчас», не понимают ожидания, быстро устают. Праздник не должен длиться дольше 30-40 минут. Главное – яркие моменты.
- ✚ Дети 3 - 5 лет верят в чудеса, ждут Деда Мороза, любят повторения знакомых ритуалов. Важны традиции и предсказуемость. Ребёнок должен знать, что будет дальше.

✚ Дети 5-7 лет активно участвуют, любят помогать, могут запоминать последовательность событий. Можно вовлекать в подготовку и давать небольшие «ответственные» роли.

Главное правило для всех возрастов: Ребёнок запоминает не идеальный декор и не дорогие подарки, а эмоции и совместные действия с родителями.

Часть 1: Подготовка – создаём предвкушение (за 1-2 недели)

Для ребёнка Новый год начинается задолго до 31 декабря. Помогите ему прожить это ожидание радостно.

1. Адвент-календарь своими руками.

Не обязательно покупать готовый. Сделайте простую гирлянду из 5-7 конвертиков или носочков. Каждое утро ребёнок находит там маленький сюрприз:

- День 1: маленькая шоколадка или мандарин
- День 2: задание «нарисуй ёлочку»
- День 3: маленькая наклейка
- День 4: задание «выучи короткое стихотворение для Деда Мороза»
- День 5: блестящая мишура, чтобы украсить свою комнату

Почему это работает? Ритуал создаёт ощущение волшебства и даёт ребёнку ориентиры во времени.

2. Совместное украшение дома

Не делайте всё сами. Дайте ребёнку посильные задания:

- Для малышей 1-3 года: подавайте небьющиеся игрушки, показывайте, куда их вешать.
- Для детей 3-5 лет: доверьте развешивание мишуры на нижних ветках.
- Для старших дошкольников 5-7 лет: поручите украсить свою комнату или сделать гирлянду из бумаги.

Важно: Не критикуйте, если получилось криво. Для ребёнка важнее сам процесс участия.

3. «Письмо Деду Морозу»

Даже если ребёнок ещё не умеет писать, он может нарисовать свой подарок. Положите рисунок в красивый конверт и торжественно опустите в почтовый ящик или положите на подоконник «для Деда Мороза».

Совет: Через пару дней можно «получить ответ» – красивое письмо с благодарностью и обещанием прийти.

4. Новогодние мультфильмы и книги

Создайте традицию: каждый вечер перед сном – один новогодний мультфильм или одна зимняя сказка. Рекомендуем:

- «Снеговик-почтовик»
- «Дед Мороз и лето»
- «Зима в Простоквашино»
- «Щелкунчик» (для детей постарше)
- Книжки: «Новый год с Чевостиком», стихи Барто и Маршака о зиме.

Часть 2: Сценарий праздника для малышей (1-3 года)

Длительность: 30-40 минут. Время проведения: 16:00-17:00 (до усталости и капризов)

16:00 - Пробуждение ёлочки - вместе зажигаем гирлянду со словами: «Раз, два, три, ёлочка, гори!»

16:05 - Хоровод - водим хоровод под «В лесу родилась ёлочка». Можно просто ходить вокруг ёлки, держась за руки.

16:10 - Игра «Снежки» - комкаем белую бумагу и кидаем друг в друга. Очень весело!

16:20 - Появление подарка - пока ребёнок отвернулся, кладем подарок под ёлку. Или стучим в дверь и «находим» мешок на пороге.

16:25 - Разглядывание подарка - не требуйте благодарностей и стихов. Просто радуйтесь вместе.

16:30 - Свободная игра - ребёнок играет с новой игрушкой, вы рядом.

Важно для этого возраста:

- ✓ Никаких незнакомых людей в костюмах (это может напугать)
- ✓ Никакого принуждения к стихам и песням
- ✓ Один подарок (не заваливайте ребёнка кучей игрушек)

Часть 3: Сценарий праздника для дошкольников (3-7 лет)

Длительность: 1-1,5 часа. Время проведения: 17:00-18:30 или 18:00-19:30.

Пролог: «Помогите! Пропал мешок с подарками!»

Заранее спрячьте подарок. Ребёнку предстоит его найти, выполнив несколько простых заданий.

Задания для ребёнка:

1. Письмо от Деда Мороза - под ёлкой находим красивое письмо: «Здравствуй, (имя ребёнка)! Я очень спешил к тебе, но по дороге потерял мешок с подарками. Помоги найти! Выполни мои задания – и найдёшь подарок. Твой Дед Мороз» (заинтересовать, создать мотивацию).

2. Задание 1: «Зимние загадки» - загадываем 3-4 простые загадки про зиму и Новый год (развитие мышления, создание успеха).
3. Задание 2: «Танец снежинок» - включаем музыку. Нужно станцевать так, как танцуют снежинки (плавно, кружась). (двигательная разрядка).
4. Задание 3: «Собери снежки» - рассыпаем по комнате «снежки» (скомканная бумага, ватные шарики). Нужно собрать их в корзинку (активная игра).
5. Задание 4: «Стих для Деда Мороза» - рассказать заранее выученный стишок (можно помочь). (развитие речи, преодоление стеснения).
6. ФИНАЛ: Поиск подарка - после всех заданий даём последнюю подсказку: «Ищи там, где спит твой мишка» или «Загляни под папин стол». Ребёнок находит подарок! (радость, чувство достижения).

После квеста:

18:30 Детский праздничный стол (красиво оформленные бутерброды, фрукты, сок)

19:00 Спокойные игры с новым подарком

19:30 Ритуал прощания со старым годом (задуваем свечку или фонарик)

20:00 Подготовка ко сну, чтение новогодней сказки

Часть 4: Идеи для детского праздничного стола

Детям не нужны сложные салаты. Им важно, чтобы было красиво и вкусно.





Важно: Учитывайте аллергии и предпочтения ребёнка. Новый год – не время для экспериментов с едой.

Часть 5: Ритуалы, которые создают волшебство

Дети любят повторения. Если вы введёте эти ритуалы однажды, ребёнок будет ждать их каждый год.

Ритуалы:

- ✓ «Письмо в будущее» - вместе напишите или нарисуйте, что хорошего было в этом году. Положите в красивую коробку – откроете через год.
- ✓ «Задувание свечи» - перед сном зажгите одну большую свечу (безопасную!). Скажите: «Это свеча уходящего года. Давай поблагодарим его за всё хорошее и задует». После этого включите гирлянду – «огоньки Нового года».
- ✓ «Салют из конфетти» - купите безопасную хлопушку с конфетти. В полночь (или в 21:00) устройте маленький салют.
- ✓ «Фото на память» Сделайте семейное фото в одном и том же месте каждый год. Через 10 лет это будет бесценно

Чек-лист для родителей «Готовимся к празднику»

За 1-2 недели:

- ✓ Обсудили с ребёнком, какой подарок он хочет (и купили его)
- ✓ Написали/нарисовали письмо Деду Морозу
- ✓ Сделали простой адвент-календарь
- ✓ Украсили дом вместе с ребёнком

Накануне:

- ✓ Выучили стишок (если ребёнок хочет)
- ✓ Приготовили красивую одежду (не обязательно нарядную, просто опрятную)
- ✓ Продумали меню детского стола
- ✓ Зарядили фотоаппарат/телефон

В день праздника:

- ✓ Ребёнок выспался и сыт
- ✓ Приготовили реквизит для квеста
- ✓ Спрятали подарок
- ✓ Настроились на спокойный, радостный лад

Самое ценное, что вы можете подарить ребёнку в Новый год – это не дорогая игрушка, а ваше время, внимание и хорошее настроение. Если вы устали, раздражены или спешите – ребёнок это почувствует. Если вы спокойны, улыбаетесь и играете вместе с ним – это и есть настоящее волшебство.

Пусть ваш семейный праздник будет тёплым, уютным и по-настоящему счастливым!

**С наилучшими пожеланиями в наступающем Новом году,
Команда консультационного центра «МБДОУ «Детский сад №128»**